令和６年度 新 年 始 業 式

杉本理事長の新年挨拶

あけまして おめでとうございます
本日は、公務でお忙しい中を、府会議員の鹿田松男様、大阪府自立支援課の光野課長様、大阪市障がい福祉課の三浦課長様に、ご来賓として御越し頂いております。先程、司会の大津専務から、話がありました通り、今年は地震に、さらに飛行機事故がありました。心おきなく祝う事は、難しいかもしれません。
自分たちが“無事”新年を迎えられた事に感謝しながら、
本日は祝えればと思います。
新しい試みの最初としまして、鈴木先生に講演をお願いしました。
今日は心落ち着けて楽しんで！ごゆっくりお過ごしください。

司会　大津 専務理事

黙　祷

能登半島地震で亡くなられた方に、哀悼の誠をささげる意味で 皆様 黙祷を お願い致します。

受付　菅原 理事

ご来賓賀詞

大阪府議会議員　鹿田 松男 様

大阪市会議員　永井 啓介様　代読　大津 様

大阪府福祉部　自立支援課 課長　光野 秀樹様

大阪市福祉局　障がい福祉課 課長　三浦 昌子様

乾　杯！！　國谷監事　の　音頭で！！

昨年の Photo です！

初　鳴　き

山名さん	得田さん	狭間さん
【動画再生】	【動画再生】	【動画再生】
中島さん	谷口さん	築谷さん
【動画再生】	【動画再生】	【動画再生】

ビ　ン　ゴ　ゲ　ー　ム　大会

講　演　　一般社団法人 日本栄養睡眠協会　　カウンセラー　鈴木 章子 先生

あなたはしっかり眠れてますか？
～質のよい睡眠は栄養から～

健康を保つための３要素

栄養　　運動　　睡眠

【動画再生】

【動画再生】

散会の辞　　大津　専務理事

只今のビンゴ大会をもちまして、本日予定の行事を滞りなく終了しました。
明日からは、通常通りの発声教室を開催いたします。こぞってご参加下さい。
インフルエンザ・コロナの感染症も未だ終息したわけではありません。
鈴木先生のお話にありましたように、栄養と睡眠は不可欠です。
このバランスが悪いと、体調を崩して”発声”にも影響を及ぼします。
元気に教室へ参加いただけることを願って、本日散会する事に致します。
ご監修頂きありがとうございました。